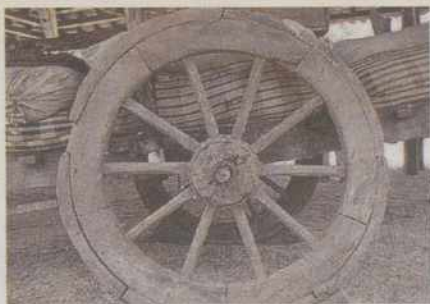


Arquitectura popular
Tres jóvenes aparejadores
castellanos han sido
galardonados con el premio
«Guillén de Rohán» por un
magnífico trabajo sobre la
Cabaña Real de Carreteros.
Páginas 4-6 ►



Taller de Caricias
Más de 400 personas han
pasado ya por el singular
Taller de Caricias
promovido por la
Asociación Sexológica
Garaje de Bilbao
Página 9 ►



**Un adelantado
de su tiempo**
El obispo Juan Rodríguez
de Fonseca jugó un
destacado papel en el
descubrimiento de
América
Página 8 ►

1 2 3 4 5 6 7

DOMINGO
7 DE FEBRERO DE 1999
DIARIO VALENTINO
SUPLEMENTO SEMANAL
NÚMERO 6

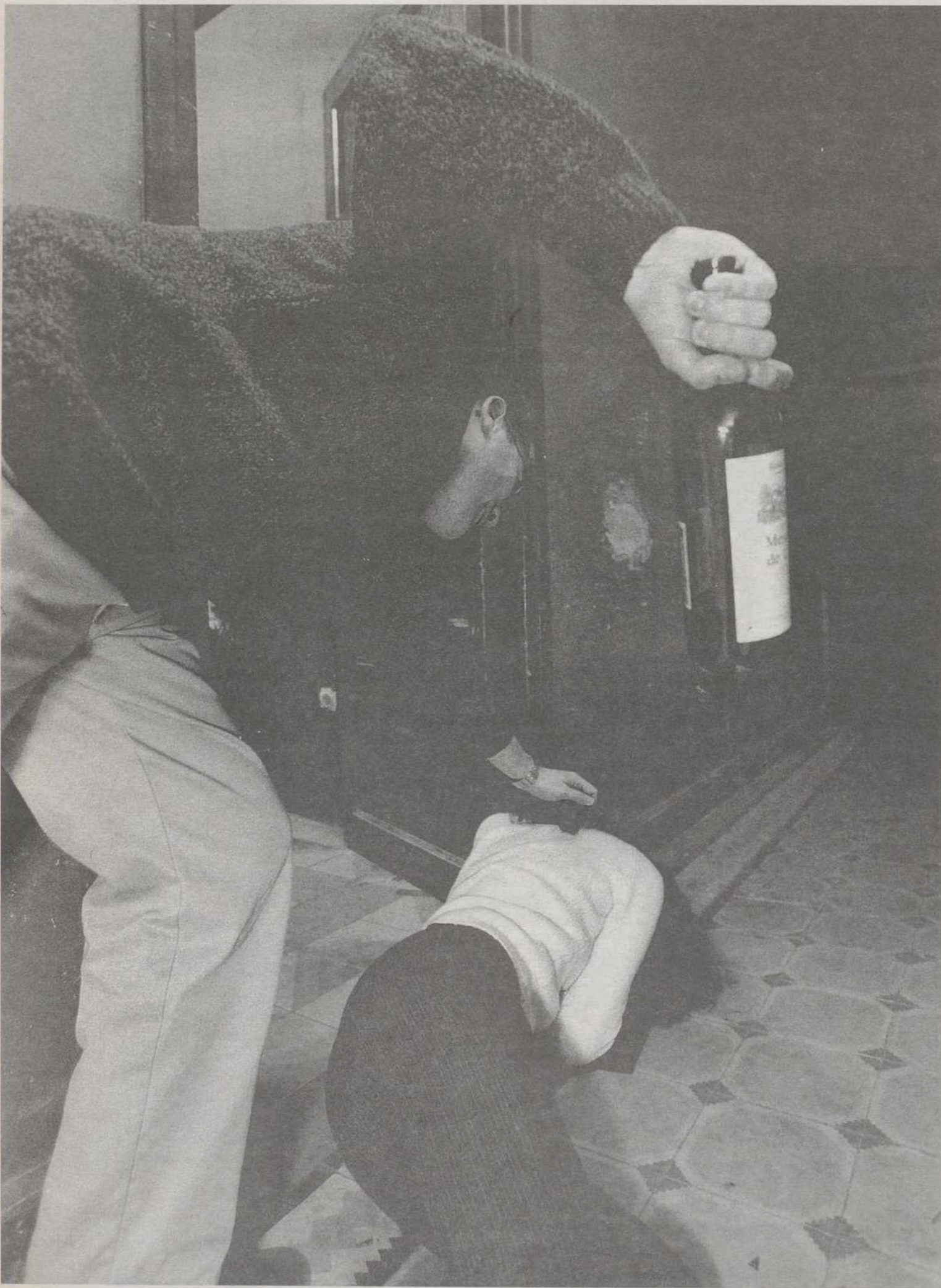
EN DOMINGO



AUMENTAN LAS DENUNCIAS POR MALOS TRATOS

No se trata de una situación nueva, pero lo que sí resulta novedoso es que las denuncias por agresiones a las mujeres han aumentado considerablemente en la provincia. Los servicios de ayuda a la mujer son imprescindibles. EMUME y Ayuntamiento ofrecen asesoramiento. **PÁGINAS 2 y 3 ►**

FOTO: ÓSCAR NAVARRO



VIOLENCIA La dependencia económica del marido y los hijos son las causas principales para que no se denuncien los malos tratos.

LUNAS DE HIEL

El número de denuncias en Palencia aumenta mes a mes. La falta de ayuda a la mujer son los obstáculos para erradicar el problema. El EMUME de la Guardia Civil y los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Palencia atienden a la víctima que se decide a denunciar en un lugar donde la violencia es el

SU relación de pareja comienza como tantas otras, un noviazgo feliz, lleno de ilusiones y proyectos y unas enormes ganas de comenzar una nueva vida. A veces durante este periodo puede aparecer la primera amenaza o la primera torta, pero tampoco se le da mucha importancia. Cuando comienza la vida matrimonial, ya incluso en el primer mes, el alcohol, por norma general, hace acto de presencia y la relación de pareja comienza a deteriorarse. Las noches se alargan y se convierten en una agonía en espera del marido que ha cobrado su nómina y ha salido a celebrarlo con los amigos.

Los malos tratos están aumentando en Palencia y provincia a pasos agigantados; en lo que llevamos de año, la Guardia Civil ha recogido varias denuncias por agresiones a mujeres y otro tanto en menores. Se trata de personas con edades de entre veinticinco y treinta y cinco años, con un nivel cultural medio y dedicadas, principalmente, a las labores del hogar y con dos o tres hijos que viven atemorizados por las palizas que su padre le propina a su madre.

Nuevos horizontes

Cuando una mujer sufre malos tratos tanto físicos como psíquicos y decide abandonar el hogar, una de sus posibilidades es dirigirse a los servicios sociales del Ayuntamiento. Un equipo de psicólogos y profesionales valora su situación económica y familiar y en un plazo que normalmente no supera las veinticuatro horas se decide el ingreso en una casa de acogida.

La Asociación "Nuevos Horizontes", fundada en 1987, gestiona el servicio de la casa de acogida que existe en Palencia, «aquí llegan mujeres sin recursos económicos ni familiares; a su situación de maltrato hay que añadir la del desamparo, por lo que la actuación por parte de psicólogos y profesionales ha de ser lo más rápida posible», según manifiesta la asistente social de "Nuevos horizontes" Marina Sánchez García.

Las víctimas de malos tratos llegan a la casa de acogida en una situación deplorable: baja autoestima, ansiedad y como normalmente se trata de agresiones crónicas es muy importante darles un espacio para reflexionar, donde puedan encontrar la paz y el sosiego que necesitan. En la casa de acogida se las orienta sobre la búsqueda de un trabajo, se busca un colegio para los críos, que normalmente acompañan a la víctima, y los ser-

as por malos tratos en
Sa mes. Los servicios
or imprescindibles para
Equipos como el
Civil o los Servicios
ento asesoran a la
a abandonar un hogar
pan de cada día.

vicios sociales del Ayuntamiento gestio-
nan un salario social de treinta y tres
mil pesetas durante un año que les per-
mite cubrir sus gastos.

Primera asistencia

Una vez que termina el periodo de
reflexión, la víctima decide si desea sepa-
rarse de su marido y terminar con su
situación de malos tratos. Para ello un
conjunto de profesionales, entre los que
se encuentran abogados, psicólogos y
asistentes sociales, le asesorarán sobre
los pasos a seguir; asimismo, la mujer
puede asistir a cursos de formación sobre
técnicas de búsqueda de empleo, o cursos
que le puedan servir para encauzar su
nueva vida alejada de su agresor.

**Cuando la víctima acude a la
casa de acogida llega en una
situación de desamparo total y
con una baja autoestima.
Es muy importante que la
mujer tenga un tiempo de
reflexión y sosiego una vez se
haya decidido a abandonar el
hogar familiar.**

Otro de los servicios existentes cuya
demarcación cubre toda la provincia de
Palencia excepto la capital, es el Equipo
de la Mujer y el Menor. "EMUME", que
perteneció a la Guardia Civil. Un equipo
formado por dos mujeres se encarga de
atender las denuncias de menores y
mujeres que sufren malos tratos.

Se trata de la primera asistencia que
recibe la víctima; el "EMUME" recoge
la denuncia, que después se remite al
Juzgado, y le informa de los derechos
que tiene, así como de la existencia de
asistentes sociales que puedan ayudarle
y casas de acogida que gestionan los ser-
vicios sociales del Ayuntamiento. Todo
esto se lleva a cabo aunque la denuncia
no se haya presentado.

Este servicio también ofrece una ayu-
da psicológica a la víctima, algo que en
estos casos es fundamental puesto que
la mujer llega en estado de desespera-
ción. Para ello cuentan con la colabo-
ración de un psicólogo de la comandan-
cia, que tranquiliza a la víctima y le ayu-
da en estos primeros momentos de
angustia.

La cifra de denuncias por agresiones
está aumentando mes a mes por la cul-

tura de la sociedad, dado que se ha incre-
mentado el número de servicios de ayu-
da, así como las campañas de información
que animan a la mujer a denunciar al
agresor. Lo importante es que la víctima
pierda el miedo a salir del entorno en
el que vive y se atreva a denunciar.

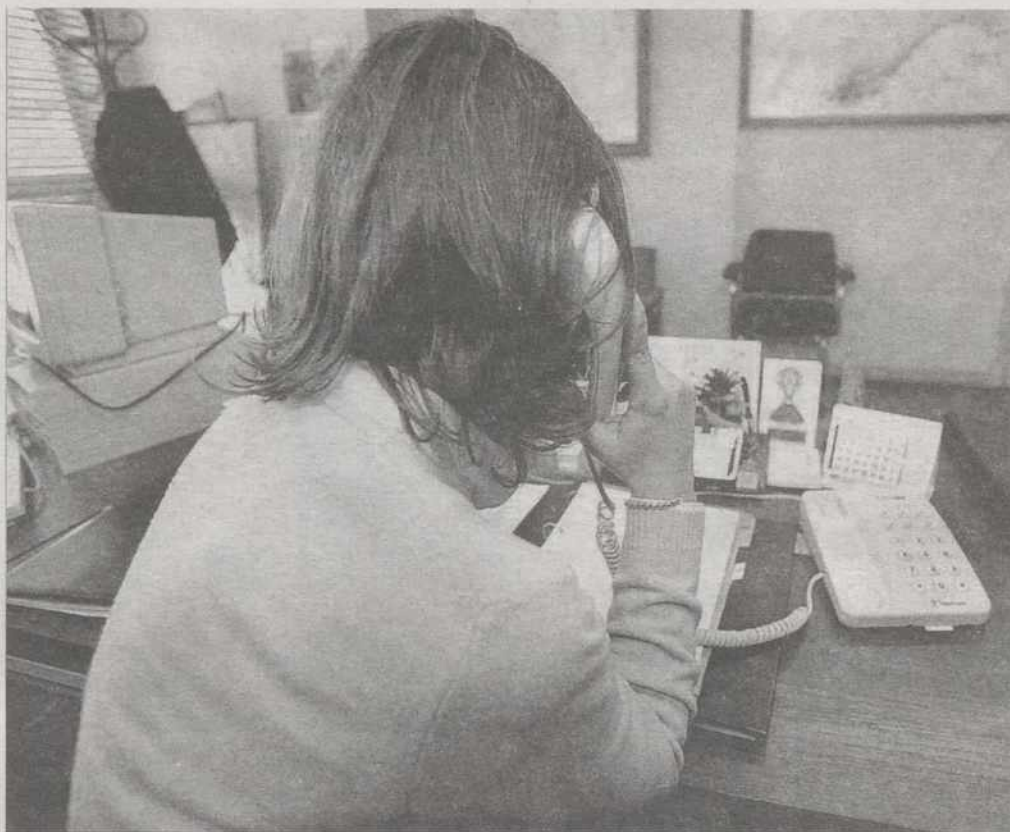
Generalmente la agredida se encuen-
tra en una situación de dependencia con
respecto al agresor tanto desde el punto
de vista económico como afectivo, algo
que le hace difícil salir de ese entorno.

Dentro de los servicios de ayuda a
mujeres maltratadas que se implantará
este año en la Comisaría Provincial de
la Policía Nacional destaca el de Aten-
ción Familiar (SAF) que pondrá a dis-
posición de las víctimas. El objetivo es

cación y en la familia, aspectos que ayu-
dan a erradicar el problema. La educa-
ción en la igualdad exige un cambio de
valores hacia el papel de la mujer que
se cree un ser inferior con respecto al
agresor.

La familia es también una ayuda muy
interesante. Hay que modificar los roles
familiares, aspecto que no sólo tiene que
ver con decidir quién friega los platos
o quién arregla un enchufe en el hogar,
sino con el cómo y quién decide las cosas
en el ámbito familiar; es muy importante
reparar el valor de la familia como pri-
mer soporte de ayuda.

Un papel muy interesante es el que
juega la sociedad en la que vivimos, ya
que los malos tratos son un síntoma de



AYUDA Un miembro del EMUME ofreciendo ayuda a una víctima de malos tratos.

atender a la mujer y al menor, aunque
esta vez se centrará en la capital.

Educación y familia

La manera de evitar los malos tratos
se encuentra no sólo en un cambio de
mentalidad de la víctima sino en la edu-

un profundo desajuste social, un proble-
ma de fuertes contra débiles, que la
mujer cree que impera y que hace que
se quede en el hogar con su maltratador,
resignándose de por vida a las humilla-
ciones de su pareja y con la zozobra de
esperar qué la deparará el destino.

BEATRIZ ARENAS

Perseguir al culpable hasta el final

Luis Antonio Calvo Alonso es el letrado de
la Asociación "Clara Campoamor" en Castilla
y León. Esta asociación, declarada de utilidad
pública, inició su andadura en 1993 y tiene
su sede en Palencia. Aunque su ayuda se
centra en los malos tratos de carácter sexual,
no se olvida de las agresiones de otro tipo.

Su objetivo es el asesoramiento jurídico
a la víctima, actuando como acusación
particular en el delito y la persecución del
culpable con el fin de acusarle. La intención
última es conseguir que los fiscales tomen
una postura decidida en cuanto al
cumplimiento íntegro de las penas por parte
de los agresores y que tengan en cuenta que
la sucesión de varias agresiones menores
constituye un delito, aspecto que no sólo
interesa a los fiscales sino también a las
víctimas.

"Clara Campoamor" también trata el
problema de agresión a menores y una de
sus intenciones es conseguir que los delitos
sexuales a menores no prescriban hasta que
el menor cumpla su mayoría de edad o, por
lo menos, cuando el niño tenga conciencia
de lo que es el fenómeno sexual.



Luis Antonio Calvo Alonso.

Violencia doméstica



Perfil del agresor

- Ha vivido los malos tratos no sólo como aprendizaje de resolución de conflictos, sino como persona maltratada.
- Es manipulador, cambia la información y tiene facilidad para justificar lo que hace.
- No considera que su conducta tenga consecuencias negativas.
- Fuerte aislamiento emocional, no habla de sus sentimientos.
- Baja autoestima, siendo los malos tratos un síntoma de afirmación personal, propio de conductas similares (delincuencia, consumo de drogas...)
- Infunde miedo a la víctima para que no lo abandone.
- No tiene sentido de culpabilidad.
- Tradicionalista, cree en la supremacía del hombre.

Datos

EMUME 1998

- 29 denuncias por malos tratos a mujeres.
- 5 denuncias por malos tratos a menores.
- 7 agresiones a hombres (provincia de Palencia).
- 6 detenidos por malos tratos.
- 7 delitos contra la libertad sexual.
- 2 detenidos.

EMUME 1999

- 3 denuncias por malos tratos a mujeres.
- 1 delito contra la libertad sexual.
- 1 detenido.

En lo que va de año, la Guardia Civil ha recibido tres denuncias por malos tratos a mujeres, una cifra muy superior a la del año pasado.

Cuando la víctima acude a la casa de acogida llega en una situación de desamparo total y con baja autoestima.



Policía 1998

Malos tratos a mujeres 94
Malos tratos a hombres 9

Policía 1999

Malos tratos a mujeres 6
Malos tratos a hombres 0

Es muy importante que la mujer tenga un tiempo de reflexión y sosiego una vez que ha decidido abandonar el hogar familiar.



Perfil de la víctima

- Escasa capacidad de decisión.
- Fue maltratada en su infancia por sus padres, por lo que le parece normal que su cónyuge le pegue.
- Está acostumbrada a conductas violentas.
- Baja autoestima, no se valora como persona y se siente culpable por ser agredida.
- Es dependiente tanto económica como afectivamente de su pareja.
- Necesita constantemente la aprobación de su cónyuge.
- Vive atemorizada, piensa que nadie la puede ayudar.
- Tradicionalista respecto al hogar, los golpes son normales.

CARRETAS AL SERVICIO DEL REY

RUTAS Y MERCANCÍAS MÁS IMPORTANTES DE LA JUNTA Y HERMANDAD BURGOS-SORIA



A las ciudades más importantes del Cantábrico, llevaban desde la Sierra, lana de los lavaderos castellanos que se utilizaba para la construcción de algunas embarcaciones y a la que acompañaban como carga el betún de Vilviestre del Pinar, utilizado en los astilleros para calafatear los barcos.



Otros viajes muy importantes fueron los que iban cargados de azogue con destino a Cádiz y Sevilla, para llevarlo a América y usarlo en el tratamiento de la plata. Este material lo subían en su vuelta desde Andalucía.



En época de guerra llevaron artillería y munición a la Guerra de las Comunidades y a la Guerra de la Independencia. También se llevaron alimentos y grano para la armada invencible en la Guerra de Cataluña y en la de Portugal.



La materia prima más abundante en la tierra de pinares era, y es, la madera de pino albar. Otros materiales también predominantes en la zona son el jaspe y la piedra. En la mayoría de los viajes las carretas se cargaban con dichos materiales y se repartían por toda la península. En el viaje de vuelta, generalmente, se traían cereales.



CATALOGACION MINUCIOSA El estudio de las casonas de la Sierra ha sido exhaustivo, hasta el punto de incluir propuestas de restauración.



La ciudad moderna nos condena a vivir en minúsculos estudios que a duras penas llegan a los 50 metros cuadrados, pagados eso sí, a precio de oro. Las dimensiones del hogar cotidiano, meros comedores-dormitorio, van menguando hasta lo ridículo, pero hubo un tiempo en que se construía de otro modo, con plantas de más de 1.000 metros. Las cuerdas, el trabajo en el campo, los aperos, los grandes carretones, exigían espacios más amplios.

Todavía hoy quedan vestigios de aquellas extraordinarias arquitecturas populares y un equipo de tres aparejadores, a punto de culminar sus estudios en la Politécnica de Burgos, los ha estudiado en profundidad. Según afirman como punto de partida de su estudio, al igual que antaño, "la casa es un hecho humano que varía según el contexto social y en razón de unas necesidades que impone el medio físico, las actividades productivas y una herencia cultural transmitida de generación en generación".

Ellos se han dedicado a investigar, con motivo de sus 500 años, la huella de la Cabaña Real de Carreteros, pieza clave sobre la que basculaba el comercio medieval y que proporcionó pingües benefi-

Tres jóvenes aparejadores recibirán en los próximos días el Premio Nacional «Guillén de Rohán» por un extraordinario trabajo sobre la Cabaña Real de Carreteros

JESÚS J. MATÍAS



EQUIPO Víctor Almendáriz, el tutor José Manuel González, Cielo González y Javier Barinagarrementería.

cios gracias a fueros y prebendas reales.

Las gentes, sobre todo las más mayores, de Vilviestre, Palacios, Quintanar, Canicosa, Regumiel, Hontoria, Navas y Aldea, en la Sierra de Burgos, y otras doce localidades en la provincia de Soria, les han proporcionado un magnífico caudal de información sobre la utilidad y el significado que

tuvieron hace cientos de años las grandes casas de los carreteros. "Ellos están encantados de conversar y les llamaba mucho la atención que alguien se interesase por unas casas perdidas en plena Sierra. Al final teníamos que llevar a amigos para que charlasen mientras nosotros dibujábamos", recuerdan con una sonrisa sobre un trabajo de campo

que les ocupó durante todos los fines de semana del 98.

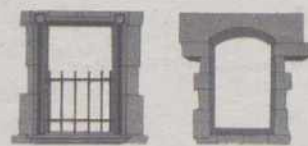
Con su investigación sobre las enormes casonas de la Hermandad Burgos-Soria, una de las más pujantes de España, Cielo González, Javier Barinagarrementería y Víctor Almendáriz han ganado el Guillén de Rohán, quizá el premio más prestigioso que existe en España en el campo de la arqui-

ELEMENTOS CONSTRUCTIVOS



SECCIÓN LONGITUDINAL

DETALLE DE BALCÓN



HUECOS ACABADOS

LOSAS BALCONER



LAS CASONAS de la CABAÑA REAL de los CARRETEROS

CASA PRIMITIVA

Siglo XVI
De una sola planta y entrecubierta. Presenta un gran porche corrido apoyado sobre pies derechos. (el último ejemplar se ubicaba en Pinilla de los Barruecos, desaparecida en 1997)



CASA DE CORRALA

Principios del siglo XVII.
Una planta y entrecubierta. Presenta un gran porche corrido apoyado sobre pies derechos y dos muros cortafuegos laterales. (el último ejemplar se ubica en Aldea de Pinar, utilizada como almacén).



CASA DE PORTALÓN

Siglo XVII.
De dos plantas y entrecubierta. Presenta un porche central, rehundido de la línea de la fachada y con la misma altura que la casa. (Ejemplares en vilviestre del Pinar y Palacios de la Sierra)



CASA SOLARIEGA

Siglo XVIII
De dos plantas y entrecubierta. Presenta un porche central, rehundido de la línea de fachada y con la altura de una planta. (Ejemplares en Canicosa de la Sierra)



CASONA CARRETERA

Siglo XVII-Siglo XIX.
De dos plantas y entrecubierta. Carece de porche. Organización interior más compleja. (Ejemplares en Molinos de Duero, Vilviestre del Pinar, Quintanar de la Sierra...)



MAPAS El estudio ilustra la ubicación de los pueblos de la comarca.



han corrido la misma suerte. Son pocos los ejemplos que se pueden encontrar, y prácticamente inexistentes los que están sin dividir o reformar. Los tres jóvenes creen que en estos momentos en que la vuelta a las costumbres populares, a lo autóctono, está en pleno apogeo, por fortuna se empiezan a restaurar y a mantener las edificaciones rurales, logrando y asegurando la permanencia de los ejemplos que han sobrevivido a duras penas.

El análisis profundo de las formas de vida de otros tiempos también deja un poso de tristeza "ante la escasez de lo genuino, el olvido de lo añejo y auténtico", sustituido por esnobismos *light*, "cuando se debería haber pensado en el estudio y la conservación de las casas carreteras o de cualquier manifestación pretérita y popular". Cielo, Javier y Víctor se sienten orgullosos al haber aportado su granito de arena y saber que su esfuerzo servirá a la UNESCO -institución que auspicia los premios Guillén de Rohán- para defender un Patrimonio perdido.

Un Patrimonio, por cierto, lleno de talento, experiencia y sabiduría. La construcción de estas casas, con claras influen-

itectura popular.

El próximo día 24 van a recibir el galardón en un acto al que han invitado al presidente Lucas y a la Casa Real por sus lazos con aquellos recios hombres serranos que con sus carretas dieron esplendor al comercio tradicional.

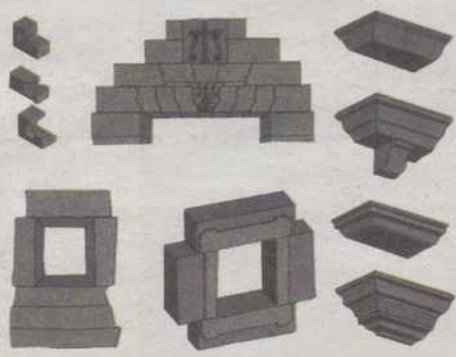
La mirada exhaustiva de estos universitarios ha ido mucho más allá de una fría perspectiva técnica. Ellos sabían que tendrían que llegar a familiarizarse con el mundo de los siglos XV y XVI -épocas de máximo esplendor- para entender a fondo un entorno que ha sobrevivido hasta hoy. "Al estudiar un conjunto de

edificaciones que tienen como característica común el oficio de sus moradores, tuvimos que conocer ampliamente su historia y sus raíces, sus modos de trabajo, su rutina y sus necesidades, que serán las que marcarán las pautas de organización". "Esas raíces ligadas a la carretería han sobrevivido a través de generaciones. De otro modo no se puede entender, por ejemplo, la gran cantidad de camioneros que viven hoy en día en la Sierra", comenta José Manuel González, profesor y tutor del trabajo galardonado.

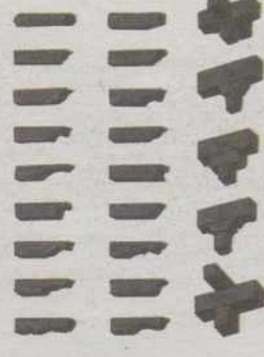
El gremio de los carreteros ha desaparecido y sus casonas



HUECOS DE VENTANA



CANTERÍA



CARPINTERÍA



ESTAMPAS PERDIDAS Las carreteras de la sierra esconden imágenes tan imponentes como ésta de los supervivientes de una tradición secular.

cias de los canteros vizcaínos, responde a la pura lógica del constructor sobre el funcionamiento de los materiales. "En ellas no intervenía un arquitecto, con suerte lo hacía un maestro cantero, que no sólo dirigía la obra y contrataba, sino que además proyectaba", aseguran.

El transporte de la sal, la plata, el azogue, la madera o el armamento, por el interés estratégico para la Corona, convirtió a los carreteros serranos en gentes muy pudientes, con una jerarquía perfectamente fijada bajo la protección real. La Corona, desde los Reyes Católicos hasta Carlos III, siempre fue generosa con los carreteros y constantemente, desde su institucionalización, se suceden las reales cédulas y provisiones concediéndoles privilegios.

Como la Casa Real necesitaba tener a su disposición el transporte necesario, los carreteros quedaban supeditados a ella para poder mantener esas prebendas. Fueron muchas y variadas, desde la libertad de circular por todos los términos, utilizar todos los pastos comunales, prados y dehesas a su paso, o cortar madera de los montes que pasaran, a la exención de pagos de portazgos, montazgos y otros tributos corporacionales y personales, llevar armas, ser juzgados de for-

ma más blanda, estar exentos de las levas de soldados y la no presencia del estamento militar en sus pueblos.

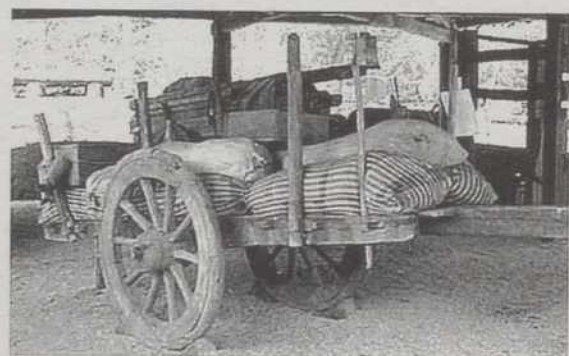
Tenían soldadas importantes. Hay que tener en cuenta que de los 1.336 trabajadores de la Hermandad de Carreteros Burgos-Soria eran propietarios unos 1.040; tenían unas 6.429 carretas en el transporte y unos 19.287 bueyes dedicados al trajino.

En el informe de la contribución en el Catastro de Ensenada se dice que "los carreteros visten y calzan a sus mujeres e hijos y familiares con esplendidez además de aumentar sus caudales más que los médicos, boticarios, practicantes, escribanos, maestros, etc..." Incluso el Consulado de Burgos debe mucha de su importancia al transporte efectuado por los carreteros con las lanas castellanas.

Quizá no haya mejor resumen de la experiencia vivida por el equipo investigador que sus propias palabras de despedida: "En estos momentos, añoramos algo que hace un año ni tan siquiera conocíamos; añoramos la silueta del carretero cansado regresando a la aldea con sus bueyes y carretas, abandonando por unos días el duro trabajo que comenzaba con la alborada y finalizaba al ocaso, sustituyendo el cielo raso por el abrigo de la casa carretera..."



ZAGUÁN TRADICIONAL Una imagen casi perdida.



TODO UN SÍMBOLO Las carretas ún se pueden encontrar.



POZO Las casonas ofrecen magníficas sorpresas como este pozo.

GENES QUE HAN SOBREVIVIDO

Pedro Gil, autor de una magnífica obra sobre la Carretería, ha sido un experto guía en los pasos del equipo de universitarios. Gil define al hombre de la Sierra como un hombre "nervudo, fuerte, sincero, sufrido, valiente, leal, comunicativo, abierto, individualista, orgulloso y poco emprendedor, inteligente y poco razonador, piensa mucho los pros y contras y así pierde oportunidades. Es mezcla de celta, judío, vasco y castellano."

"La mujer serrana cultiva la tierra, corta pinos, guarda ganados, lleva las carretas si es necesario. No pueden ni tienen tiempo para la educación y crianza de sus hijos ni de aprender a coser para vestir bien. De ahí que no usen sábanas, ..." Mientras el carretero se dedicaba al transporte y pasaba largas temporadas fuera del hogar, era su esposa, en un clan matriarcal, la que se encargaba de todo en la casa y en la hacienda.

El número de donantes que se acercó a los bancos de sangre a lo largo del 98 aumentó considerablemente con relación al año anterior, pero en cambio disminuyó la cantidad de sangre recogida en Castilla y León. Palencia no fue una excepción

AUNQUE pueda resultar paradójico, la realidad es que las Hermandades de Donantes de Castilla y León registraron durante el pasado año un incremento significativo de personas que se acercaron a donar sangre, concretamente diez mil más que en el 97, pero a cambio disminuyó levemente la cantidad de litros recogidos en las diferentes unidades.

Esta situación se percibe por ejemplo en la provincia de Palencia, donde la Hermandad de Donantes de Sangre hizo realidad el objetivo que se había marcado de lograr un aumento en el número de donantes, con 677 nuevas personas (340 hombres y 337 mujeres), lo que hizo que a finales del 98 fueran 15.958.

Las donaciones ascendieron a 4.728, lo que supuso reunir más de 2.100 litros de sangre, que resultaron insuficientes para atender todas las necesidades y demandas registradas en Palencia durante el pasado año.

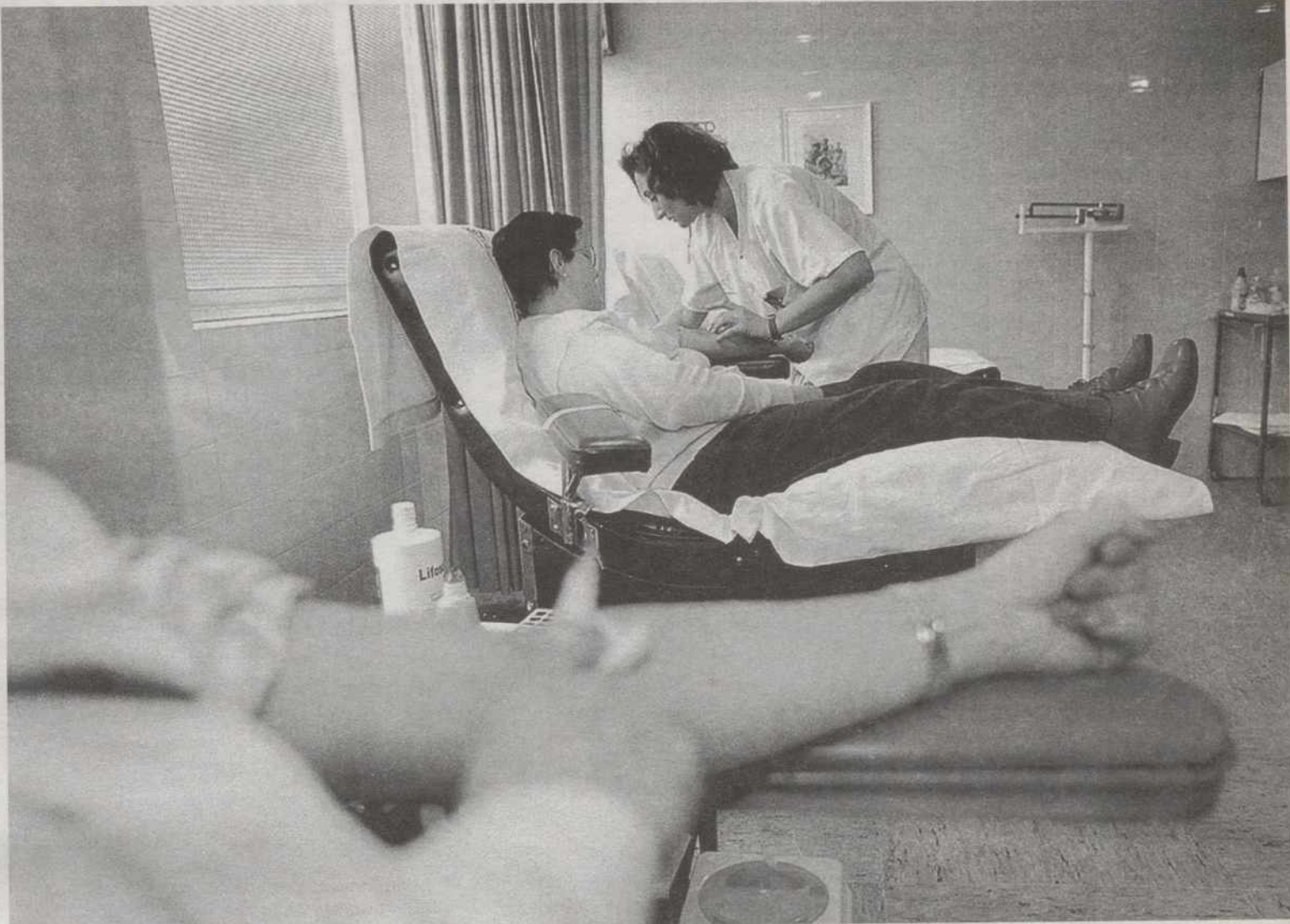
Una de las razones que han motivado este descenso en la sangre recogida está en la incidencia de la alergia durante la pasada primavera, que imposibilitó el acceso a la donación a muchas personas.

El presidente de la Federación Regional de Hermandades de Donantes de Sangre, Jesús Barrera, informaba esta misma semana que sólo en tres provincias de la Comunidad de Castilla y León, Ávila, Segovia y Zamora, se registró un aumento de donaciones de sangre durante el pasado año, ya que en el resto, los resultados fueron inferiores.

Valladolid fue la provincia que registró mayor actividad en cuanto a donaciones, con

LA INCIDENCIA DE LA ALERGIA REGISTRADA LA PASADA PRIMAVERA MOTIVA EL DESCENSO EN DONACIONES

21.911, lo que supone cerca de diez mil litros de sangre, con una población donante de 23.440 personas, cifras que la sitúan entre las cinco primeras provincias de España y muy cerca del índice de 50 donantes por cada mil habitantes que



HERMANDAD Palencia ha visto cómo casi 700 personas más se han acercado a la instalaciones del "Río Carrión".

MÁS DONANTES, MENOS SANGRE

recomienda la OMS.

Las cifras globales de Castilla y León señalan que durante 1998 se realizaron 82.290 donaciones de sangre, un millar menos que en 1997, lo que supone un índice del 32 por mil, lo que en cifras absolutas significa un número de donantes de 94.648 personas, que aportaron algo más de 37.000 litros de sangre.

Jesús Barrera manifestó que, a pesar del leve descenso experimentado en las donaciones de sangre, se ha conseguido que no faltaran reservas en los hospitales de la Región al tiempo que agregó que las Hermandades de Donantes de Sangre van a hacer una apuesta de cara al futuro, que en parte



BANCO No se pudieron cubrir todas las necesidades en el año 98.

ya se ha conseguido en 1998, y es que se va a intentar por todos los medios llegar al mundo de los jóvenes de Castilla y León.

El presidente de la Hermandad de Palencia, Luis María García García, coincide en este mismo punto y también considera necesaria la colaboración de los jóvenes. Y así lo ponía de manifiesto en Diario Palentino «porque si ellos se animan no habrá que recurrir a la ayuda de otras provincias. Creo que algunas personas no son conscientes de la importancia que tienen este tipo de acciones para salvar la vida de mucha gente».

Cualquier persona, mayor de 18 años y menor de 65 puede acercarse a la unidad que la Hermandad tiene instalada en el Hospital "Río Carrión" o bien colaborar a través de las unidades móviles que se desplazan a numerosas localidades, contabilizándose cuarenta salidas a lo largo del 98. La frecuencia de donaciones fue de cuatro meses para las mujeres y de tres en el caso de los hombres.

OSCAR NAVARRO

ALBERTO RODRÍGUEZ

No sabía que se iba a descubrir un nuevo mundo pero fue el primero en aceptarlo y, aunque nunca estuvo en América, el obispo Juan Rodríguez de Fonseca, se convirtió en su primer gobernador.

FONSECA, EL HUMANISTA QUE SE ADELANTÓ AL FUTURO

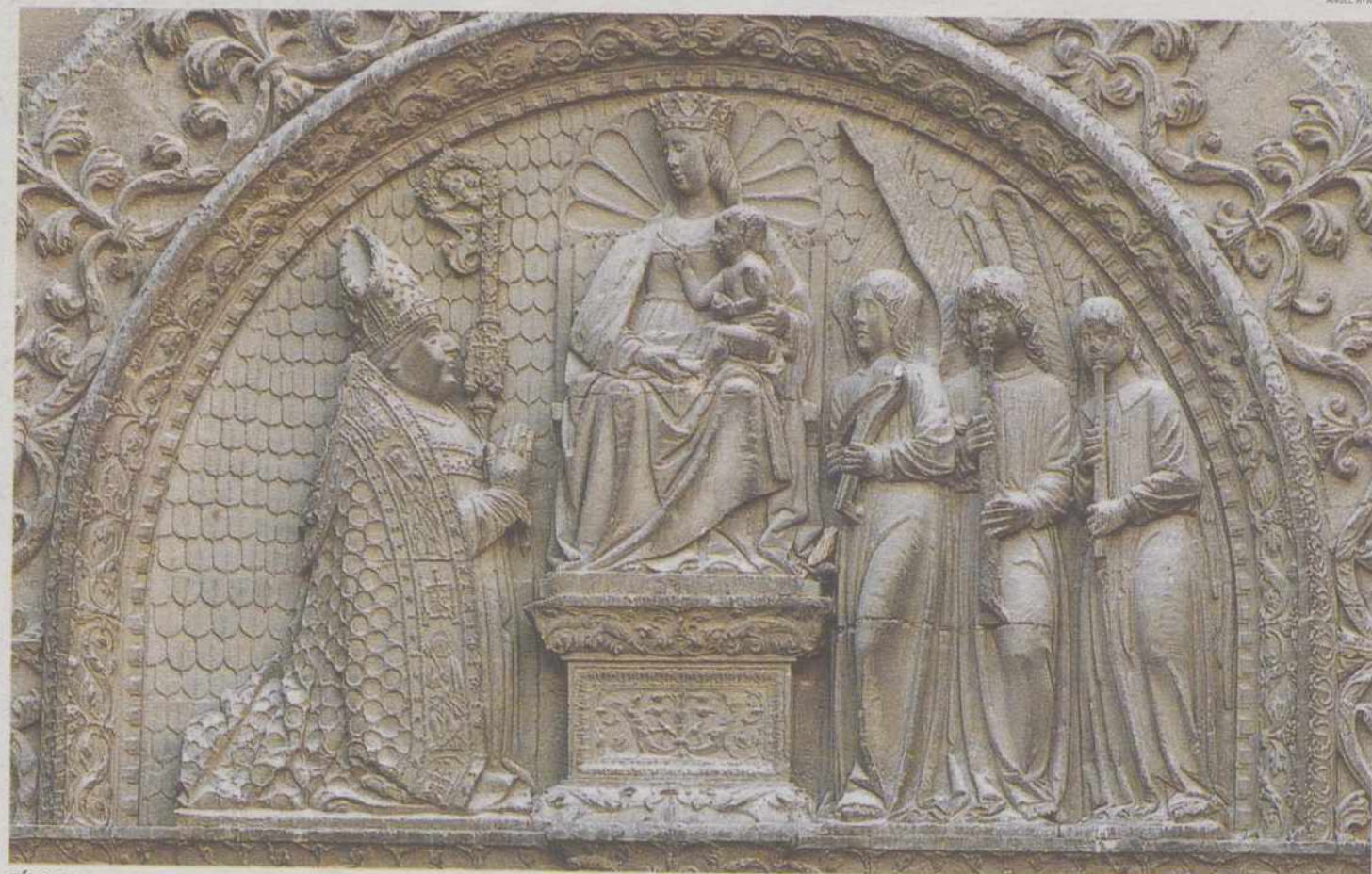
LA Puerta de la Pellejería de la Catedral de Burgos recoge en su tímpano circular una de las figuras políticas más sobresalientes del Renacimiento español y, seguramente, una de las más desconocidas. Obispo de la diócesis burgalesa dependiente directamente de Roma y uno de los principales consejeros de los Reyes Católicos y de Carlos I, Juan Rodríguez de Fonseca, fue, ante todo un hombre de Estado.

El importante papel que cumplió, tras la reconquista del reino de Castilla y el descubrimiento de América por Colón en 1492, está todavía por analizar en profundidad. Así como su contribución al Gobierno de Indias, de las que fue durante muchos años virrey, camuflado tras el ambiguo nombramiento de Delegado de la Corona para los Asuntos de Indias en el Régimen Dual.

De su recta mano dependió la administración casi un cuarto de siglo, las influyentes y decisivas Casas de Contratación de Sevilla y La Coruña -sedes centrales del intercambio y comercio de toda suerte de riquezas y especias procedentes del nuevo mundo- la organización de tres viajes de Colón, la búsqueda de dinero para financiar los ambiciosos proyectos de la Corona de Castilla, la dirección del último periodo de gobierno de El Católico, la gestación e impulso de las leyes de Burgos, de la primera vuelta al mundo de Magallanes y Elcano y otras arriesgas empresas que precisaban de su mente lúcida, adelantada a su tiempo e imbuida de un espíritu de luchador incansable.

Algunos de los episodios más sobresalientes de su vida, en la que siempre buscó rodearse de gente capaz -muchos de origen burgalés-, han sido investigados por la profesora de Historia de América de la Universidad de Burgos, Adelaida Sagarra Gamazo, y recogidos en «La otra versión de la historia india: Fonseca y Colón» Secret. de Publicaciones. Universidad de Valladolid) y «Burgos y el gobierno indiano: la clientela del obispo Fonseca», publicado por Caja de Burgos.

Fiel a sus ideas y a su forma de entender la buena gestión de las cosas públicas, Fonseca mantuvo en sus 72 años de vida (nació en Toro 1451 y murió en el Palacio Episcopal de Burgos, en 1523) férreas pugnas y duros enfrentamientos políticos con personajes de primera fila como Colón, Bartolomé de las Casas, Hernán Cortés,



TÍMPANO DE LA PUERTA DE LA PELLEJERÍA. El obispo está arrodillado ante la Virgen con el Niño y tres ángeles músicos.

Cisneros y todo el Cabildo catedralicio.

«En nuestra civilización, la dimensión de la vida es universal pero a finales del siglo XV la gente nacía, vivía y moría en su comarca. Fonseca fue capaz de asimilar el cambio tan brutal de realidad en aquellos años, en los que un aventurero como Colón volvía de un nuevo mundo -América- con un grupo de indios a los que la gente salía a ver por los caminos» explica Sagarra.

Discípulo de Nebrija en la Universidad salmantina, Fonseca fue «un hombre de su tiempo y un gran humanista con muchos talentos, que destaca por lo individual de sus proyectos y por ser uno de los creadores del Estado moderno en Castilla». En Salamanca, mientras se prepara para clérigo, absorbe todo el conocimiento coincidente de la tradición judía y árabe, «en campos de las ciencias como matemáticas, astronomía, cartografía y geografía».

Conocimientos que le convierten pronto en consejero real imprescindible en el entorno de la corte de los Reyes Católicos, cuyo centro de operaciones era la Casa del Cordón.

Igual de cercano a incondicionales amigos como enfrentado a feroces enemigos, el Fonseca político no aceptaba las medias tintas. Así lo describe Antonio de Guevara en una carta enviada



EL ESCUDO DE LA FAMILIA FONSECA. Procedente de príncipes húngaros arraigados en Toro, está formado por cinco luceros.

PESE A SU DESCONOCIDA FIGURA, EL OBISPO RENACENTISTA FUE UN GESTOR MODERNO QUE SE RODEÓ DE GENTE CAPAZ. UNA ACTITUD QUE LE ENFRENTÓ A CRISTÓBAL COLÓN, HERNÁN CORTÉS Y FRAY BARTOLOMÉ DE LAS CASAS

al propio obispo «todos dicen que sois un macizo cristiano y un muy desabrido obispo. En despachar negocios muy detenido pero aplaudido como amigo de la verdad, recto, justo e imparcial en las sentencias; honesto en el vivir, piadoso y limosnero con los pobres, áspero y de genio vivo».

Aunque se conservan numerosos documentos públicos, por las múltiples funciones administrativas que desempeñó en el Gobierno indiano, apenas se conoce del Fonseca privado, que se deja entrever al final de su vida, en el momento de redactar un minucioso testamento conservado en el archivo del Palacio de Liria de la Casa de Alba.

En el documento se descubre un político «poderosísimo», que entre 1508 y 1516 actuó como un auténtico virrey que decidía sobre la mayoría de los asuntos de la Corona y sobre la gestión de las provincias de ultramar. «Un humanista creativo y avanzado que tenía la confianza de los Reyes y que tuvo la suerte de encontrarse sumergido en un escenario político excepcional, como el descubrimiento de América que le permite poner las bases de un estado moderno, generando proyectos y actuaciones, que deben adaptarse a una realidad totalmente nueva y desconocida hasta entonces».

AGUSTINA UREÑA

Dentro de las actividades que realiza la Asociación Sexológica Garaje de Bilbao, uno de cuyos componentes es el psicólogo mirandés Amando Alonso, se encuadra el Taller de Caricias, que dirige la también psicóloga-sexóloga Cristina Corbella.

El Taller de Caricias lleva funcionando diez años, periodo en el que más de 400 personas han aprendido a conocer las múltiples facetas que esconde algo que en muchas ocasiones sirve más que mil palabras. «He tenido muchos alumnos burgaleses, que por cierto tengo que decir que son muy dados a expresar sus sentimientos, e incluso en una ocasión hicimos uno de los talleres en un pueblo muy pequeño que está cerca de Burgos».

La caricia, en su sentido más amplio, «es todo aquello que nos hace sentir bien». De alguna manera nos sirve de hilo conductor, porque desde el bienestar, trabajando desde lo positivo, desde lo que nos gusta, respetando los límites y valores que todo ser humano tiene, y en el ambiente adecuado, se puede crecer y aprender.

No es preciso que exista contacto para que se produzca una caricia, «puede ser una mirada, una palabra, algo que uno siente y que las personas a las que va dirigida perciben claramente», asegura Corbella, que añade, «la caricia entendida como gesto, la trabajamos exclusivamente como expresión de sentimiento».

El problema del mundo actual es que la mayoría de las personas dedicamos más tiempo al trabajo y al ocio que a la formación emocional, «muchas personas tienen éxito fuera de casa y hacen agua a nivel de relaciones con su familia o su pareja y todo ello es debido a que no expresan lo que sienten».

Versatilidad

La caricia está reñida con las personas de mal carácter, y con aquellos individuos que han causado la muerte de inocentes, «me temo que las personas somos muy versátiles, puesto que esos personajes que son la vergüenza de la humanidad, han tenido familias e hijos a los que han acariciado. En cada persona podemos encontrar lo más hermoso y lo más temible».

En cualquier caso, los gestos no son más que gestos y depende de cómo y en qué sentido se hagan para que sean bien recibidos o no por las personas ya que «en algunos casos una



SÍMBOLOS En numerosas ocasiones, una simple caricia puede suplantar a las palabras.

LA CARICIA UNA FORMA DE CONSEGUIR UN MUNDO MEJOR

SE HA DADO EL CASO DE QUE ACARICIANDO EL ANTEBRAZO DE UNA PERSONA ÉSTA LLEGUE A ADIVINAR EL PENSAMIENTO DE QUIEN LA ACARICIA

caricia puede ser un insulto y en otros puede ser un gesto hipócrita, como algunos llaman a los besos de las cuñadas», asegura esta especialista.

Para la psicóloga y profesora de los talleres de caricias, sus cursos no van encaminados a la búsqueda de amistades o como una forma de encontrar pareja, «de los más de 400 alumnos que he tenido, sólo ha salido una pareja. Siempre insisto en las entrevistas que realizo previamente con cada alumno, en que no son encuentros para realizar amistades o ligues». Cristina Corbella asegura que la caricia, como tal, se estudia en diversas materias universitarias.



ACEPTACIÓN Por este singular Taller han pasado ya 400 alumnos.

La caricia es igualmente agradecida por hombres y mujeres, «siempre que sea espontánea y salga del corazón, no existen momentos adecuados, cualquier instante puede ser el ideal».

El hecho de que muchas personas no se escuchan a sí mismo, puede llevar a realizar

una caricia en contra de los que está sintiendo en ese momento, «es importante que pueda captar el estado de ánimo de la otra persona».

En muchas ocasiones una caricia puede suplantar a las palabras, «ocurre con frecuencia que en casos determinados no podemos articular palabras,

LA CARICIA, EN SU SENTIDO MÁS AMPLIO, «ES TODO AQUELLO QUE NOS HACE SENTIR BIEN Y SIRVE DE HILO CONDUCTOR EN LAS RELACIONES»

entonces un simple apretón en el hombro hace que la persona perciba todo el sentimiento que estás teniendo ante su dolor. Está claro que un gesto vale más que mil palabras». Esto es debido a que una caricia es algo más que un gesto, «una caricia a tiempo puede conseguir solucionar los problemas más graves del mundo en que nos ha tocado vivir. Si todas las personas pudiesen sacar esa parte afectiva que tenemos dentro, el mundo sería mucho mejor».

El hecho de que dos personas del mismo sexo se hagan una caricia, no quiere decir que sean homosexuales o lesbianas, «la caricia es un sentimiento y no tiene obligatoriamente que ser de amor de pareja», como tampoco su único fin es el sexo, «la gente tiene que concienciarse de lo que significa la caricia en cada momento y en cada circunstancia».

Adivinar el pensamiento

En el transcurso de los ejercicios que se realizan en los talleres de caricias, se ha dado el caso de que acariciando el antebrazo a una persona, ésta llegue a adivinar el pensamiento de quien le acaricia, «nuestras metas son precisamente que los alumnos aprendan a interpretar esas caricias y pierdan ese miedo que existe a manifestarse. Está bien que en algunos momentos de la vida, uno tenga que preservarse, pero también es necesario quitarse esa armadura cuando estás con la familia, amigos o pareja».

En cualquier caso, está demostrado que a través de la caricia se puede conseguir un mundo más equitativo, más humano y donde las balas y las bombas se pueden sustituir por un simple apretón de manos, un abrazo o un leve roce en el hombro.

J.L.H.

El ciudadano dijo que la multa estaba mal puesta, que no le correspondía. El controlador se negó a anularla y aquél le empujó contra el coche. Fue atendido en el Hospital General Yagüe». Así relata uno de los incidentes Antonio González, delegado en Burgos de la empresa que gestiona este servicio público, Estacionamientos y Servicios perteneciente a Fomento de Construcciones y Contratas.

Una indemnización fue el resultado de la denuncia interpuesta por el trabajador, la única de esta naturaleza según afirma González: «Lo que sí ha habido han sido daños de insultos incluso en presencia de la policía. Hay algunos que se han llevado a juicio».

Unos juicios que tardarán meses, si no años, en celebrarse y que no evitan que el trabajo de los controladores se vea enturbiado por insultos y amenazas. González matiza: «Son casos raros, al cabo de un día puede haber un problema y esto representa un porcentaje ínfimo, no es lo normal».

Tensiones frecuentes

Sin embargo, un controlador que ha estado contratado asegura que «la tensión es frecuente» y añade que muchos de sus compañeros han cambiado de trabajo.

«La causa son los insultos, las amenazas y el verte obligado a discutir con los conductores. Te toca capear el temporal y aguantar los insultos. Tú no puedes contestar. Además han pegado ya a tres vigilantes. A uno le pegaron los comerciantes de la zona en que trabajaba. Le empujaron y le dieron en la cara. Se libró porque llegó la grúa».

Añade que en alguna ocasión le han reconocido fuera del trabajo y las amenazas han continuado. En otros casos el conductor admite que el controlador sólo cumple con su deber pero añade que estos «arranques» le sirven de desahogo.

Variadas parecen las funciones que desempeñan los 21 jóvenes, hombres todos, que conforman la plantilla. Su edad oscila entre los 25 y los 30 años y sus estudios suelen alcanzar el bachillerato. La nómina ronda las cien mil pesetas.

Evitaron un atraco

Su contrato identifica su cometido como «de vigilancia» y González precisa que esto se traduce en el control de la zona azul y la información tanto al ciudadano como a la oficina sobre cualquier incidencia que ocurra en la calle.

Una emisora les permite comunicarse con la central, quien a su vez avisa a la Policía en el caso de que la grúa deba llevarse algún coche. En este aspecto, la fuente citada insiste en dejar bien claro que no son ellos los responsables de la retirada de la grúa, aspecto del que frecuentemente les acusan los conductores afectados.

Estos vigilantes también informan a la central de cualquier suceso y, de

«Ya te pillaré». «Sé dónde vives». Éstas son algunas de las amenazas que tienen que soportar los controladores de la Ordenanza Reguladora del Aparcamiento, más conocida como ORA. Las agresiones verbales, por las que hay tres juicios de faltas en marcha, en ocasiones preceden a las físicas.



VIGILANTES La edad media de los vigilantes o controladores de la ORA no supera los 28 años.

PELIGRO, ZONA AZUL

esta manera, se ha conseguido incluso evitar un atraco. Sin embargo estas labores contribuyen a aumentar la tensión de un trabajo en apariencia sencillo pero que resulta a menudo conflictivo.

«A mí me dan pena. Les amenazan continuamente. Se llevan todas las broncas que deberían caer en el Ayuntamiento y la empresa», comenta Victoria, una conductora que frecuenta el centro. «He visto cómo la grúa se llevaba un coche bien aparcado, pero sin ticket, cuando en la esquina inmediata otro coche impedía la visibilidad». Comenta que la solución para el aparcamiento no está en la zona azul sino en que la grúa actúe sobre todos los coches mal aparcados.

Andrés, un vecino del casco histórico, se siente discriminado frente a los ciudadanos de otras zonas de la ciu-

dad. «Gamonal está tan saturado como el centro pero no sufren la zona azul. Sin embargo, es la zona con más densidad de población y de tráfico. Es un agravio comparativo».

24.000 movilizaciones

Sin embargo no todo son sombras en un servicio que comenzó a funcionar en julio de 1996, y del que González realiza una valoración «positiva».

«Es más fácil aparcar ahora el vehículo. Y sobre todo es un beneficio para el pequeño comerciante porque los clientes disponen de sitio para dejar cerca el coche. De lo contrario se irían a las grandes superficies donde lo tiene muy fácil. Otro gran beneficiario es el residente».

Las plazas delimitadas por la zona azul son 2.138, de ellas unas quinientas suelen estar ocupadas por residentes.

Cada hora se movilizan unos tres mil vehículos, lo que multiplicado por las ocho horas en que rige la ORA nos da una elevada cifra de rotaciones en el casco histórico.

Las personas con ciertas minusvalías son los únicos privilegiados que no precisan de ticket para aparcar en esta zona.

Cinco duros cuesta estacionar el coche durante 20 minutos. A partir de ahí el precio sigue aumentando en fracciones de 20 minutos aunque sólo aparcemos durante cinco o diez minutos más.

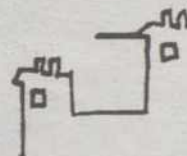
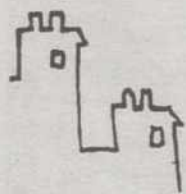
En otras ciudades el parquímetro admite pagar de cinco en cinco minutos pero no así en Burgos, según lo regulado en el pliego de condiciones que desarrolla la ordenanza del Ayuntamiento en este aspecto.

R.G.H.

FOTO: ALBERTO RODRIGO

ES DE RISA

¿QUÉ ÉXITO EL CENTRO REFORMISTA
CON DECIR QUE INCLUSO HOY
TENGO LA ALMORRANA PERFECTAMENTE...



FORGES, EL PAÍS, LUNES 1 DE FEBRERO

DISCULPE, SEÑORITA, PERO
ME HA COMPULSADO
EL ORIGINAL



SANSON, EL NORTE DE CASTILLA, LUNES 1 DE FEBRERO

ESTOS LIOS CON LOS
POBRES PESCADORES
TE HACEN PENSAR.
¿TÚ QUE TE SIENTES
ESPAÑOL O
BRITÁNICO?

FRANKAMENTE,
ERAS GILIPOLLOS
SE LAS DEJO PARA
LOS HUMANOS



RICARDO Y NACHO, EL MUNDO, MARTES 2 DE FEBRERO

Sabemos que disfrutas con todo lo **DEPORTIVO**,
que tienes intereses en el **CAMPO**, que defiendes la **ECOLOGÍA**,
que apoyas el **DEPORTE BASE**, que sigues de cerca el **FÚTBOL BASE**,
que te apasiona el **CINE**, que estás al día del mundo del **MOTOR**,
que necesitas la **GUÍA DEL INVERSOR**, que no te pierdes **EL DOMINICAL**,
que tienes más tiempo **EN DOMINGO...**

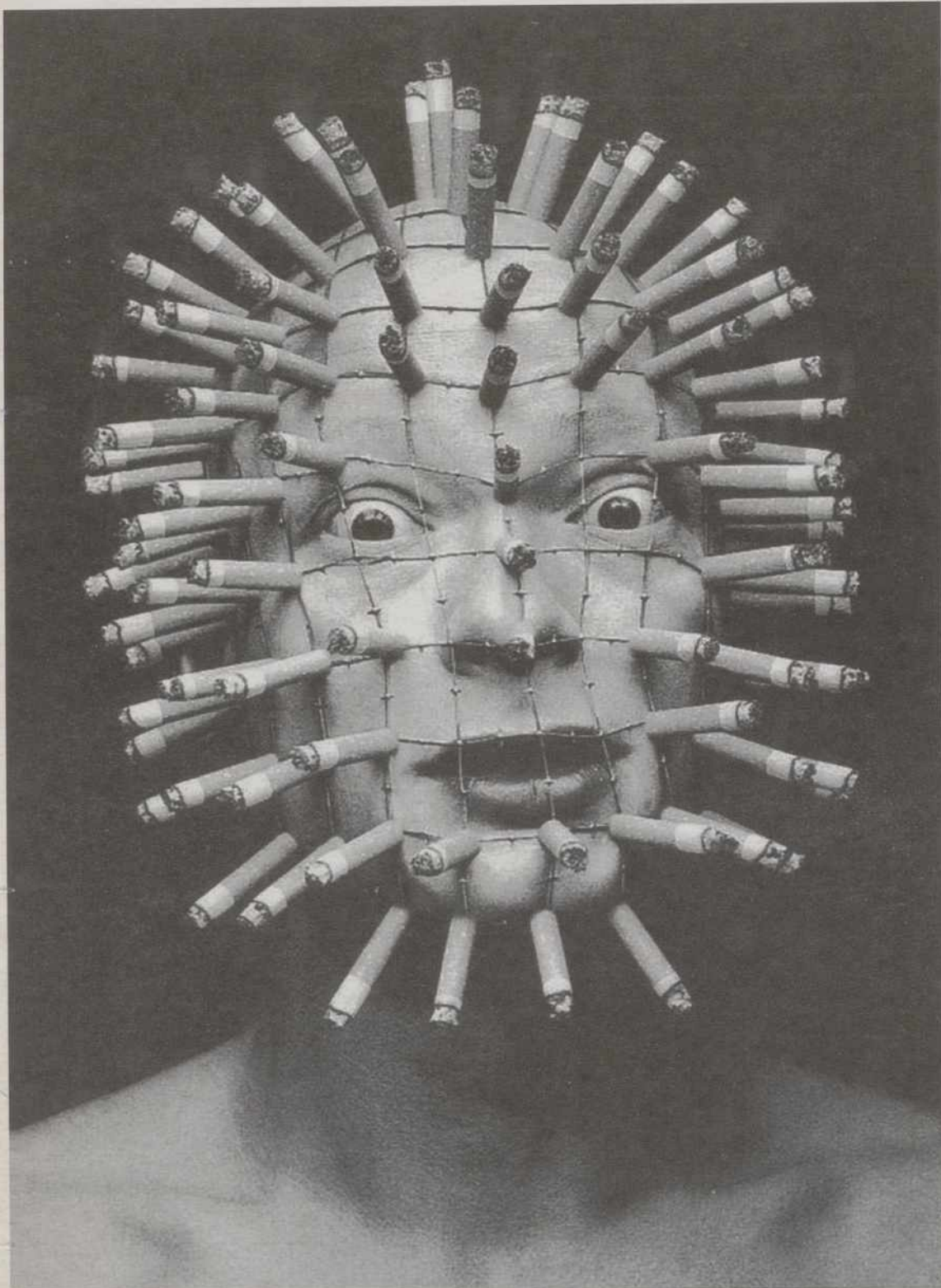
Suplementos



PORQUE SABEMOS QUE PALENCIA TE INTERESA

Lunes **DEPORTIVO** y **CAMPO**, martes **ECOLOGÍA**, miércoles **DEPORTE BASE**, jueves **FÚTBOL BASE**, viernes **CINE**, sábado **MOTOR**, domingo **GUÍA DEL INVERSOR**, **EL DOMINICAL** y **EN DOMINGO**.

AP PHOTO



DAÑO El tabaco afecta gravemente a la salud de los fumadores y puede hacerlo a los fumadores pasivos.

EL TABACO MATA A 126 ESPAÑOLES CADA DÍA

El tabaquismo es la primera causa de muerte prevenible en el mundo y para estudiar cómo combatirlo se reunirán este mes 2.000 expertos de todo el mundo en Canarias.

Las Palmas de Gran Canaria será entre el 23 y el 27 de febrero el escenario para la celebración de la Segunda Conferencia Europea y Primera Iberoamericana de Tabaco o Salud, presentada recientemente en Madrid. Se redactará un declaración que sirva para impulsar la lucha definitiva contra el tabaquismo, primera causa de muerte prevenible en el mundo.

Organizada por el Servicio Canario de Salud, la Universidad de las Palmas de Gran Canaria, la Unión Europea, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de Salud y el Ministerio de Sanidad y Consumo, esta conferencia pretende dar el impulso definitivo a la lucha contra el tabaquismo en Europa y América Latina.

Durante los cinco días que durará la conferencia está previsto que 2.000 expertos de más de 100 países de todo el mundo toquen temas tan importantes como las estrategias para dejar de fumar, los métodos para que los niños no se inicien en el hábito o la política sobre tabaco que se practica en los países participantes y en el mundo en general.

Otro de los objetivos consiste en poder discutir sobre las posibilidades de la legislación en Europa y Latinoamérica para luchar contra una adicción que cada nueve segundos mata a una persona. Al respecto, el subdirector general de Epidemiología del Ministerio de Sanidad y Consumo, el doctor Enrique Gil, señaló que «según datos de la OMS, si tenemos en cuenta que el tabaquismo es la primera causa de muerte prevenible en el mundo, alrededor de 3 millones de personas están muriendo cada año en el mundo por su causa, en Europa 600.000 personas, y que sólo en España fallecen al día 126 personas y al año 46.000 personas, entenderemos la magnitud del problema».

A este respecto, el presiden-

te de la conferencia y director del Servicio Canario de Salud, Román Rodríguez, añadió que «más de 70.000 estudios científicos demuestran los efectos nocivos del tabaco, adicción que supone la primera causa de muerte evitable».

Lo cierto es que el tabaquismo, calificado de «epidemia» por la OMS, se ha convertido en uno de los problemas más importantes a finales de este siglo y que aún está pendiente de solución.

Por eso, durante la Conferencia de Tabaco en Canarias, cuyo lema es «Hacia un siglo XXI libre de tabaco», se pretende consensuar lo que se llama la Declaración de Canarias, que quiere sentar las bases de la lucha futura contra el tabaquismo, y a favor del control y la prevención.

Una vez firmada la Decla-

EL TABAQUISMO, CALIFICADO COMO EPIDEMIA POR LA OMS, SE HA CONVERTIDO EN UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS IMPORTANTES DE FINALES DE SIGLO Y NO SE ADVIERTE UNA SOLUCIÓN

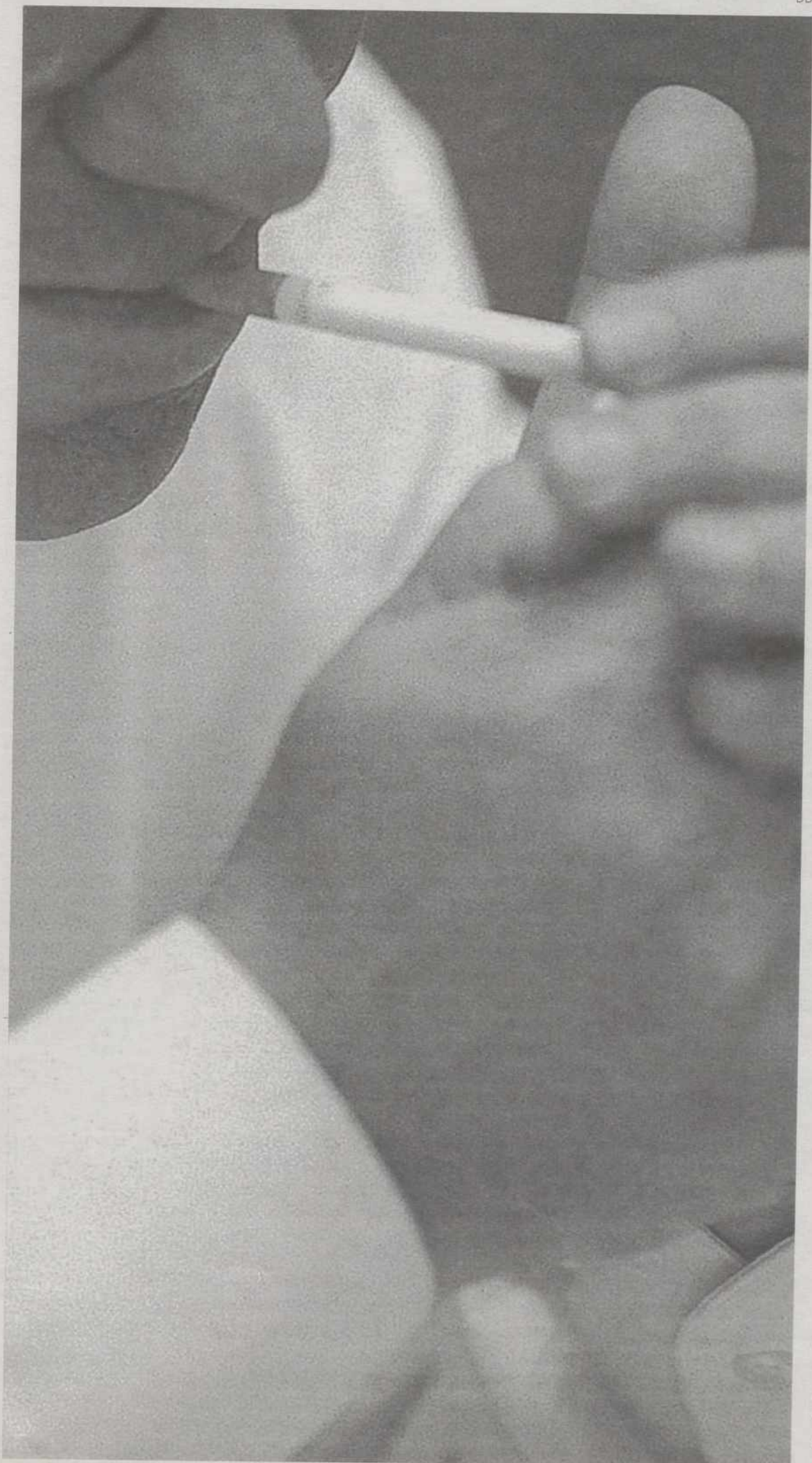
ración, el documento será elevado a la Asamblea General de las Naciones Unidas para que impulsen acciones urgentes y concretas.

Embarazo y tabaco

«Aunque cada vez más la gente va tomando consciencia del problema del tabaquismo, el descenso en el consumo sigue siendo muy paulatino», declaró Gil, que insistió en los efectos nocivos que produce esta adicción en la mujer embarazada «que puede ocasionar abortos prematuros, malformaciones en el feto o la muerte súbita del lactante».

Los efectos tardíos de los fumadores suelen ocasionar

DB



SANIDAD El tabaco ocasiona cuantiosos gastos sanitarios.

bronquitis crónica, enfermedades cardiovasculares o cáncer de pulmón, entre otras muchas enfermedades. Además, los últimos estudios realizados revelan que «los adolescentes caen en este hábito cada vez más jóvenes, sobre los trece años, con mayor incidencia en las mujeres».

Por eso, según manifestó el presidente de la Asociación Española de Pediatría, Alfonso Delgado Rubio, «hay que inculcar desde la más tierna infancia hábitos saludables para erradicar este hábito».

Dos grandes deportistas, como el subcampeón olímpico de baloncesto José Luis Llorente y el campeón olímpico de vela y miembro de la asociación de Deportistas contra la Droga, José Luis Doreste, presentes en la presentación de la conferencia, manifesta-

LOS EFECTOS TARDÍOS DE LOS FUMADORES SUELEN OCASIONAR BRONQUITIS CRÓNICA, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES O CÁNCER DE PULMÓN, ENTRE OTRAS

ron su gran preocupación por la temprana edad «en la que los adolescentes se inician en el tabaquismo».

Doreste, que en la actualidad está retirado de la competición de élite y ejerce su carrera de médico, explicó cómo «la gran mayoría de mis pacientes que admiten ser fumadores lo hacen con vergüenza, además de afirmar que quieren abandonar el hábito. Cuando les ocurre una tragedia familiar relacionada con el tabaco se mentalizan y lo dejan, y casi todos después admiten que no ha sido tan difícil».

Por su parte, Llorente recalcó la importancia del deporte

en la infancia, ya que «cualquier promoción de deporte con los niños es promoción de salud». Por eso reclamó la ayuda de todas las instituciones, asociaciones o entidades oficiales para iniciar campañas contra el tabaco.

1.100 millones

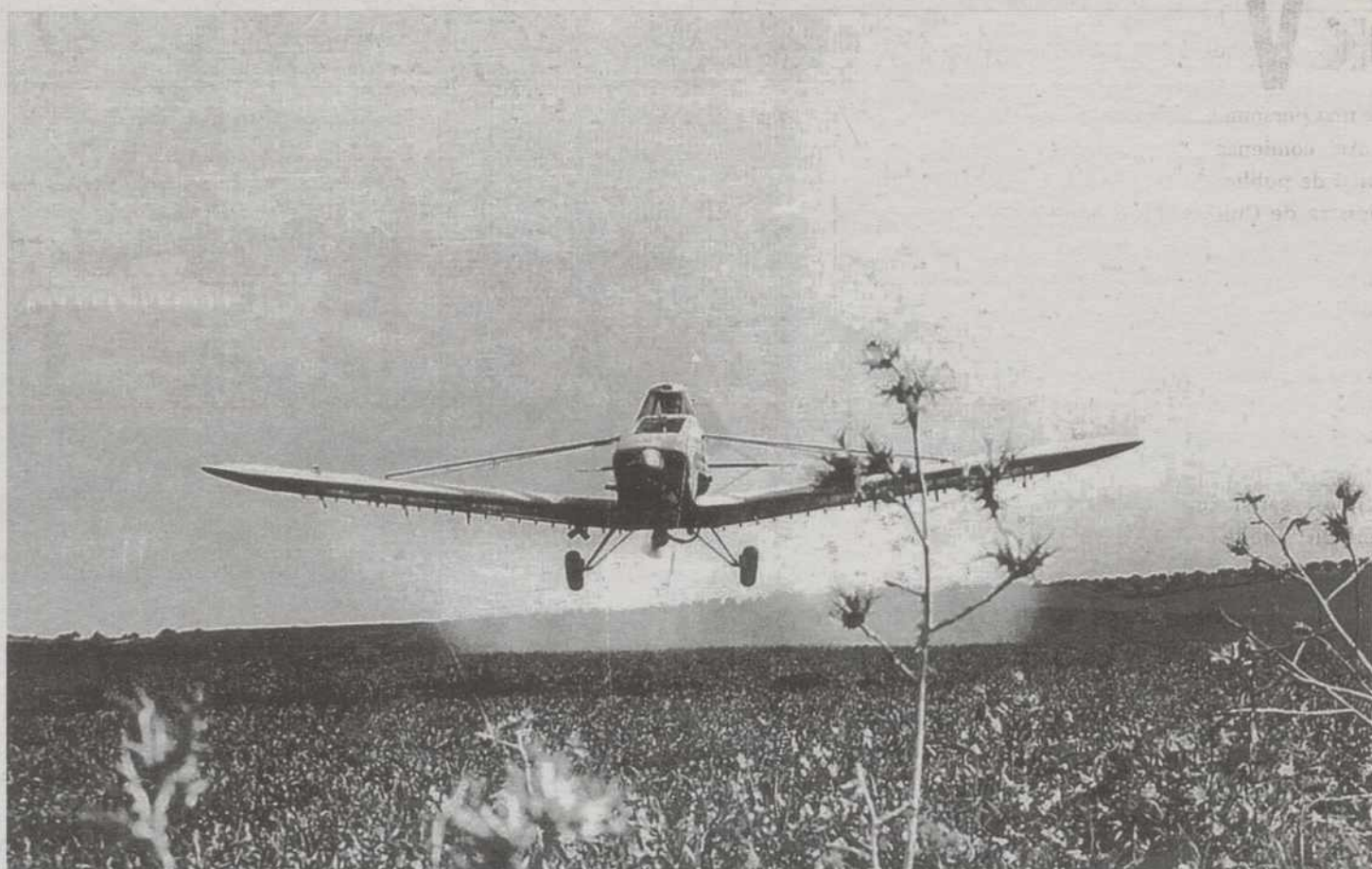
Según la OMS, en este momento hay 1.100 millones de fumadores en el mundo, de los que 800 viven en países en desarrollo. El 47 por ciento de la población masculina y el 12 por ciento de la femenina son fumadores. En los países desarrollados fuman el 42 por ciento de los varones y el 24 por ciento de las mujeres, y en los países del Tercer Mundo lo hacen el 48 por ciento de los hombres frente al 7 por ciento de las mujeres.

Durante la última Conferencia Mundial de Tabaco o Salud, celebrada en Pekín el año pasado, se prestó una especial atención a la situación de los países del Tercer Mundo. Según algunos de los datos que se hicieron públicos, se están registrando tres millones de muertes anuales debido al tabaco en las naciones industrializadas y un millón en las naciones en vías de desarrollo.

Si se confirma la tendencia creciente en el consumo de tabaco, para el 2005 habrá diez millones de muertes por el tabaco, 3 millones en los países desarrollados y 7 en los países en vías de desarrollo.

De los diez millones de fumadores que hay en España, el 80 por ciento quiere dejar este hábito. Los fumadores que acuden a un centro de ayuda son personas que como mínimo han intentado dejar el tabaco entre dos y tres veces, por sí solos o mediante técnicas alternativas como puede ser la acupuntura o la hipnosis. El 90% de estos pacientes deja el tabaco de forma definitiva con ayuda especializada, a base de tratamientos de sustitución de la nicotina -parches, chicles o la combinación de ambos- y con ayuda psicológica.

M.L.



PESTICIDAS Los productos químicos que se echan en los campos, fertilizantes y pesticidas, contienen elementos tóxicos.

CONTAMINANTES HORMONALES QUÍMICOS AMENAZAN AL HOMBRE Y SU ENTORNO

Durante los años 60 las mujeres de Estados Unidos recibían un fármaco estrogénico llamado DES para impedir el aborto espontáneo. En los 70, estudios epidemiológicos encontraron que un número anormalmente alto de esas mujeres y de sus descendientes padecían cáncer y trastornos reproductivos.

El medicamento fue prohibido, pero los científicos descubren hoy más y más estrógenos químicos en nuestro ambiente cotidiano, lo que, según ellos, podría tener graves consecuencias sobre nuestra salud. Nuevos trabajos acusan a estos inquietantes compuestos que se encuentran en infinidad de productos de uso cotidiano.

La presencia en el ambiente de compuestos químicos con efectos estrogénicos es tal que algunos hablan de un «mar de estrógenos». Los investigadores los encuentran casi en cada producto químico que analizan: bisfenol, nonilfenol, atrazina, endosulfano cimetidina y otros muchos compuestos sintéticos tienen efectos seguros e indeseados sobre el sistema endocrino, motivo por el cual son también denominados «disruptores endocrinos».

La mayoría resultan desconocidos para el gran público, pero su presencia es habitual en vegetales rociados con pesticidas, productos ganaderos, alimentos enlatados, plásticos, detergentes, pegamentos, pinturas, aislantes, esmaltes dentarios, champús, fármacos, gasolinas, píldoras anticonceptivas, preservativos y otros muchos productos de

La presencia en el ambiente de compuestos con efectos estrogénicos es tal que algunos hablan de un «mar de estrógenos». Los investigadores los hallan en casi todos los productos que analizan y muchos son peligrosos.

la vida cotidiana. Un equipo de científicos de la Universidad de Granada, por ejemplo, ha detectado la presencia de bisfenol A en latas de conservas vegetales. Según el trabajo del equipo liderado por Nicolás Olea, el contaminante encontrado procede con toda probabilidad del esmalte plástico que recubre interiormente a las latas y que pasa al alimento y su jugo durante el proceso de esterilización de la conserva.

Además de esa aplicación, este bifenilo se usa también en el recubrimiento interior de envases de zumo, como componente de pesticidas, en ciertos detergentes, en pegamentos, en esmaltes dentarios y como base de los plásticos policarbonatos y metacrilatos.

Pero la palma de la contaminación hormonal se la llevan los plaguicidas organoclorados, los más usados. Es el caso del endosulfano -muy popular en la huerta andaluza-, el dieldrín o el DDT. Estos dos últimos se encuentran hoy prohibidos, pero su presencia se dejará notar en el ambiente durante muchas décadas ya que son enormemente persistentes; además, se sabe que existe una circulación clandestina de ellos ya que los beneficios que generan para las mafias del contrabando son comparables a los de la cocaína.

Efectos

Cada vez más estudios apuntalan la hipótesis de que el crecimiento espectacular durante las últimas décadas de ciertos tipos de cáncer (en Europa y

Norteamérica, destacan los de mama, testículos e hígado) se debe, principalmente, a esta inquietante y poco conocida forma de contaminación. El otro gran problema que está alarmando a los médicos y científicos de todo el mundo y cuya causa se busca en la contaminación hormonal es la pérdida de fertilidad entre los varones.

Un importante estudio de investigadores daneses, publicado en 1992, afirmaba que, en los últimos 50 años y en 20 países distintos, se había producido una disminución del 50% en la cantidad de espermatozoides presentes en el semen. En áreas y periodos más cortos, otros estudios realizados en Francia, Bélgica, Reino Unido e, incluso, España (con una pérdida de casi el 34% de espermatozoides entre 1977 y 1995) encontraron resultados similares. La vinculación de las xenohormonas con la subfertilidad humana procede del estudio sobre animales. Se ha observado, por ejemplo, que una cantidad de los contaminantes similar a la que el hombre está expuesto habitualmente, induce alteraciones del peso, de las gónadas, y del esperma en ratas machos.

Asimismo, se ha visto en la región de los Grandes Lagos (entre Estados Unidos y Canadá) y en las regiones pantanosas de Florida que las aguas contaminadas con sustancias estrogénicas (entre otras) presentan un número anormalmente alto de aves, peces, reptiles y mamíferos con alteraciones reproductivas.

R. C.

CARMEN ALBORCH

«HAY RELACIONES QUE SON PEORES QUE LA SOLEDAD»

«**V**ivir sola no es lo mismo que estar sola, ni sentirse sola ni ser una persona solitaria».

Así comienza el libro que acaba de publicar la que fuera ministra de Cultura en el último Gobierno socialista, Carmen Alborch. En las páginas de «Solas» analiza el hecho de que muchas mujeres, forzada o voluntariamente, han elegido una forma de vida al margen de la convivencia con otras personas y ello les proporciona algunas satisfacciones, pero también puede suponer una carga muy pesada.

La valenciana Carmen Alborch, actual diputada del Partido Socialista (presidenta de la Comisión de Control parlamentario de Radiotelevisión Española), tiene desde antiguo unas ideas feministas que en ocasiones ha querido plasmar en sus escritos. Es lo que se pone de manifiesto en el enfoque que da a su ensayo.

Podría haberle dado un aire más jurídico, pues para eso es profesora titular de Derecho Mercantil, como ha sido decana de Derecho de la Universidad de Valencia, pero ha preferido llegar a más gente con un libro que se acerca a un problema de nuestro tiempo, como es la soledad de las mujeres, algunas de las cuales eligen voluntariamente esta forma de vida.

¿Qué es lo que le ha llevado a reflexionar sobre esta cuestión?

No es algo de ahora, cuando se ha producido un encargo editorial para que escribiera el libro, sino que viene de lejos. La mujer sin pareja es un fenómeno que se halla muy extendido en la actualidad y a partir de ahí se produce en determinados casos la soledad. Muchas mujeres de mi generación hemos pasado por varios estados civiles: hemos estado casadas, nos hemos separado y hemos tenido otras parejas. No ocurre como antes, cuando el matrimonio era la única salida para las mujeres y éste era para toda la vida. Este libro no lo he escrito únicamente con mis vivencias, sino que se basa en mi cultura y se traen a colación lecturas realizadas a lo largo de los años.

Para las mujeres, ¿el estar solas es una decisión voluntaria o una imposición?

Depende, claro. Hay una soledad elegida y otras veces no depende de una, sino de los demás. Viene el amor y viene el desamor. Vivir sola no significa estar sola ni ser una

La diputada y ex ministra de Cultura socialista acaba de publicar el ensayo «Solas», donde aborda la soledad femenina.



INDEPENDIENTE La ex ministra se muestra feliz sin pareja.

solitaria. La vida supone un esfuerzo siempre, tanto si estas sola o con compañía. Una persona puede decidir vivir sola porque opta por no casarse o porque sobreviene la separación, porque surge el desencuentro. Y esto no tiene por qué ser considerado una catástrofe, porque hay situaciones transformadoras, que te pueden llevar a reestructurar tu vida. No hay que pensar en solteronas amargadas, porque aun viviendo solas puede tener muchos afectos, entre los amigos y la familia.

A veces se piensa que esta soledad femenina es una consecuencia ingrata de la necesidad de reali-

zarse como personas.

No debería ser así, porque afortunadamente hay muchas mujeres emancipadas que se hallan casadas y tienen hijos, pero también sucede que las mujeres, al intentar conseguir independencia, nos volvemos exigentes en la calidad de las relaciones afectivas y eso puede producir desencuentros con las parejas. En Estados Unidos se le daba la culpa al feminismo de que el luchar por la dignidad de las mujeres fuera el responsable de la soledad. Cuando una mujer combate por su cuerpo y dignidad, lucha por una manera de vida. Eso puede suceder que lleve a una

ruptura sentimental, pero no necesariamente.

¿Por qué hay tantas mujeres que están solas, a pesar de que no les acaba de gustar y de que en ellas tienen mucha fuerza los sentimientos?

Mi libro no es dogmático ni proporciona recetas. Las mujeres todavía vivimos el mundo de los sentimientos con más fuerza y en eso tiene mucho que ver la educación que hemos recibido, porque antes el único destino que nos esperaba era el ser madres y esposas, mientras que ahora hay mujeres que se plantean que puede haber otras funciones. No negamos el mundo de los sentimientos, pero lo vivimos de una forma menos dependiente. No tiene por qué haber un destino único. Que no tengas pareja no significa que seas fría y distante, sino que buscas la calidad de tus sentimientos y de las relaciones con los demás. En un momento dado la soledad puede representar un gran vacío, pero eso no quiere decir que se renuncia a nada. Hay situaciones que son peores que vivir en solitario.

¿Por qué los varones no viven estas situaciones de la misma manera?

Los hombres, a pesar de haber sido educados para ser independientes, en la vida cotidiana vemos que cuando se separan es porque tienen otra alternativa o la buscan inmediatamente. Hay mujeres que se sienten muy solas en una relación y no se resignan a permanecer atadas de por vida a una unión insatisfactoria. Pero la mirada social a los hombres solos es más positiva que la proyectada sobre las mujeres. Se habla de solterón en términos apreciativos o de solterones de oro, pero en cambio se considera despectivamente el caso de la solterona. También está aceptado que los hombres mayores se casen o se relacionen con mujeres jóvenes, algo que no se con-

templa de la misma manera con las mujeres.

¿Qué le parece la decisión de algunas mujeres jóvenes de tener hijos y vivir solas?

Es una decisión de algunas jóvenes, pero también de mujeres de mi generación que han querido ser madres y no convivir con otra persona. Ello supone una responsabilidad mayor, pero se trata de una decisión muy respetable. Las mujeres solteras me parecen muy valientes.

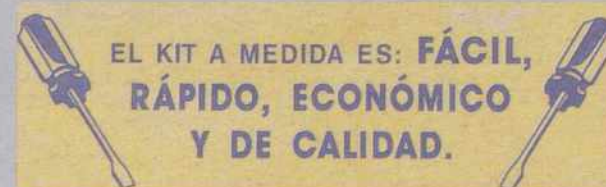
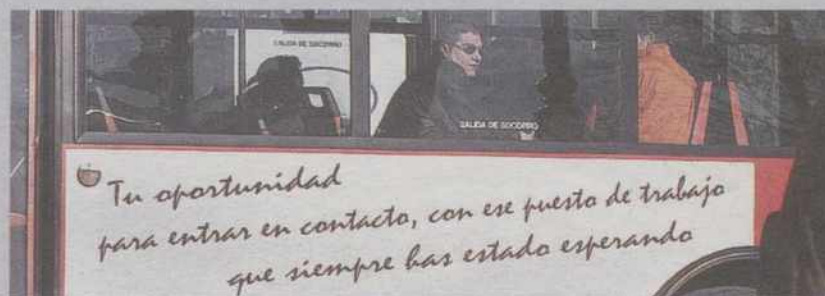
¿Qué porcentaje autobiográfico hay en este libro?

No lo sé. Está claro que hay mucho de mí, no porque los casos que cuento sean en realidad algo que me ha sucedido a mí misma, sino porque está escrito desde mis vivencias, por mi compromiso con el movimiento feminista. Hay problemas de los que aquí se hablan que los he vivido yo o personas allegadas a mí.

¿Cuántas veces en su vida ha maldecido la soledad?

Nunca. Soy muy afortunada, porque tengo una familia magnífica y unos amigos que me hacen sentirme muy querida. Otra cosa es un estado de ánimo ligado a la melancolía o a la depresión, que es algo que nos afecta a todos. Desde este punto de vista sí que he sufrido la soledad; de la misma manera que todos, en un momento determinado, nos planteamos qué es lo que estamos haciendo en este mundo. En esos instantes llamas a alguien que te resulte próximo o te concentras en ti misma y piensas en qué es lo que te está pasando. Yo siempre recurro a la familia y a los amigos. Como siempre he tenido una vida muy ajetreada y he tenido que estar rodeada de mucha gente, aprecio las horas en que puedo estar sola. Tengo la fortuna de que si en un momento me pesa la soledad puedo recurrir a los demás. No hay que reconcomerse cuando te encuentras así, sino lo que hay que hacer es buscar soluciones.

J. C.



EMPLEO ES LA MEJOR INVERSIÓN

Diariamente, los francotiradores publicitarios llenan sus cananas con toda suerte de munición para copar espacios televisivos, radiofónicos, impresos, vallas, y carteles con mensajes e imágenes de un mundo idílico pero falso.



MUNDO PUBLICITARIO